

Beispiel Hygieneplan

Zu reinigendes Objekt	Häufigkeit der Reinigung/ Desinfektion	Art und Weise, wie Reinigung/ Desinfektion auszuführen ist (Handlungsanleitung)	Zu verwendende Reinigungs- und Desinfektionsmittel mit Handelsnamen + Konzentration*	Verantwortliche Person
Hände waschen	<ul style="list-style-type: none"> - Vor und nach dem Kunden - Nach dem Toilettengang 	<ul style="list-style-type: none"> - Hände nass machen - Gründlich einseifen (30 Sekunden) - Gut abspülen - Sorgfältig abtrocknen - Einmalhandtuch 	<ul style="list-style-type: none"> - Milde Waschlotion 	
Hautpflege/Hautschutz	<ul style="list-style-type: none"> - Vor Arbeitsbeginn - Bei Bedarf 	<ul style="list-style-type: none"> - Creme auf trockene Haut auftragen und einziehen lassen - Offene Hautstellen bedecken 	<ul style="list-style-type: none"> - Hautpflegecreme 	
Hände desinfizieren	<ul style="list-style-type: none"> - Nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten (z.B. Sperma, Blut) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ausreichend Händedesinfektionsmittel in den Händen 30 Sekunden verreiben 	<ul style="list-style-type: none"> - VAH gelistetes Händedesinfektionsmittel 	
Scheiden- /Penishygiene	<ul style="list-style-type: none"> - 1-2-mal täglich Reinigung - Mehrmals täglich Pflege des Intimbereichs 	<ul style="list-style-type: none"> - Blasenentleerung nach Sexualkontakt - Mit lauwarmem Wasser abwaschen - Keine Scheidenspülung (Keime werden hochgespült) - Am Arbeitsende fetthaltige Creme dünn auftragen - Wäsche mindestens 60 °C waschen 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur Wasser oder mildes Reinigungsmittel (Intimwaschlotion) 	
Analhygiene	<ul style="list-style-type: none"> - Nach jeder Beanspruchung 	<ul style="list-style-type: none"> - Nach dem Stuhlgang oder Verkehr vorsichtig feucht säubern, anschließend trocken tupfen - Am Arbeitsende mit fetthaltiger creme pflegen 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur Wasser oder mildes Reinigungsmittel (Intimwaschlotion) 	
Rachenhygiene	<ul style="list-style-type: none"> - Nach jeder Beanspruchung 	<ul style="list-style-type: none"> - Mit Wasser abspülen, bei Entzündungen mit Salbei gurgeln - Viel Trinken - Keine dauerhafte Anwendung von Rachendesinfektionslösung 	<ul style="list-style-type: none"> - Spülung mit Wasser 	

Schutzhandschuhe	<ul style="list-style-type: none"> - Vor Kontakt mit Körperflüssigkeiten oder Schleimhäuten 	<ul style="list-style-type: none"> - Handschuhe vor Kontakt anziehen - Nach Kontakt ausziehen und im Abfalleimer entsorgen - Händedesinfektion durchführen 	<ul style="list-style-type: none"> - Einmalhandschuhe latexfrei oder ungepudert 	
Kondome, Femidome, dental dams	<ul style="list-style-type: none"> - Bei jedem Kontakt 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur geschützten Verkehr anbieten - Nur zum einmalgebrauch - Anwendung nach Anweisung - Achtung: keine fetthaltigen Cremes vor/bei Kondomgebrauch 	<ul style="list-style-type: none"> - CE zertifizierte Produkte - Haltbarkeit prüfen - Unversehrtheit sicherstellen 	
Hautverletzende Tätigkeit	<ul style="list-style-type: none"> - Bei möglichen Verletzungen von Haut und Schleimhaut 	<ul style="list-style-type: none"> - vorher Händedesinfektion - Einmalhandschuhe tragen - Einmalmaterial in festen, geschlossenen Behälter entsorgen - hautverletzende Instrumente nur einmal verwenden - mehrfach verwendbare Instrumente (z. B. Handschellen) nach Gebrauch reinigen und desinfizieren - nachher Händedesinfektion 	<ul style="list-style-type: none"> - Händedesinfektionsmittel - Einmalmaterial - VAH gelistetes Flächendesinfektionsmittel 	
Sex-Toys, z.B. Dildo und Analplug	<ul style="list-style-type: none"> - Nach jedem Gebrauch - Bei sichtbarer Verschmutzung sofort 	<ul style="list-style-type: none"> - Mit warmem Seifenwasser gründlich reinigen und Flächendesinfektionsmittel verwenden 	<ul style="list-style-type: none"> - Mit Kondom verwenden - Nicht: Eins-für-alle - VAH gelistetes Flächendesinfektionsmittel 	
Wäsche	<ul style="list-style-type: none"> - Nach Gebrauch wechseln 	<ul style="list-style-type: none"> - bei mindestens 60 °C waschen 	<ul style="list-style-type: none"> - Waschmaschine - Waschmittel 	
Bettwäsche/Handtücher	<ul style="list-style-type: none"> - Nach jedem Kunden/jeder Kundin 	<ul style="list-style-type: none"> - bei mindestens 60 °C waschen 	<ul style="list-style-type: none"> - Waschmaschine - Waschmittel 	
Matratzenschoner	<ul style="list-style-type: none"> - Nach jedem Kunden/jeder Kundin 	<ul style="list-style-type: none"> - Mit VAH gelisteten Flächendesinfektionsmittel 	<ul style="list-style-type: none"> - VAH gelistetes Flächendesinfektionsmittel 	

Abfall	<ul style="list-style-type: none"> - Täglich alle Abfälle aus Kundenkontakt 	<ul style="list-style-type: none"> - Spitze Gegenstände in feste, verschließbare Behälter - Abfall verschlossen in den Hausmüll 	<ul style="list-style-type: none"> - Behälter dicht oder geschlossen 	
Reinigung aller Flächen (Fußböden, Möbel)	<ul style="list-style-type: none"> - Täglich - Bei sichtbarer Verschmutzung sofort 	<ul style="list-style-type: none"> - Flächen mit Wasser und Putzmittel feucht wischen 	<ul style="list-style-type: none"> - Putzmittel 	
Sanitärbereich (Wasch-/WC-Becken, Armatur, Urinal, WC-Sitz, Wände)	<ul style="list-style-type: none"> - Täglich - Bei sichtbarer Verschmutzung sofort - Bei Bedarf (abhängig von der Gästezahl) 	<ul style="list-style-type: none"> - Flächen mit Wasser und Putzmittel feucht wischen 	<ul style="list-style-type: none"> - Putzmittel 	
Bett	<ul style="list-style-type: none"> - nach jedem Kunden/jeder Kundin - bei sichtbarer Verschmutzung sofort 	<ul style="list-style-type: none"> - Flächen mit VAH gelistetem Flächendesinfektionsmittel feucht wischen 	<ul style="list-style-type: none"> - VAH gelistetes Flächendesinfektionsmittel 	
Verunreinigungen durch Körperausscheidungen (z.B. Blut, Stuhl, Erbrochenes)	<ul style="list-style-type: none"> - Sofort 	<ul style="list-style-type: none"> - Handschuhe verwenden - Grobe Verschmutzung mit Einmaltüchern aufnehmen - Wischdesinfektion nach Herstellerangaben - Nachher Händedesinfektion 	<ul style="list-style-type: none"> - VAH gelistetes Flächendesinfektionsmittel 	
Reinigungsutensilien (Putzlappen, Schwammtücher)	<ul style="list-style-type: none"> - Täglich reinigen 	<ul style="list-style-type: none"> - Bei mindestens 60 °C waschen 	<ul style="list-style-type: none"> - Waschmaschine 	

*Beispiel für die Darstellung der Konzentration: Laut Herstellerangaben: x ml Desinfektionsmittel + x ml Wasser ergeben 1 Liter Flächendesinfektionsmittel für die Reinigung